# Антефлексия матки

Многие женщины, услышав на приеме у гинеколога диагноз "антефлексия матки", впадают в панику. На врача начинают сыпаться вопросы: что это такое положение тела матки anteflexio, опасна ли эта патология, можно ли при ней забеременеть, выносить и родить малыша, как ее лечить?

!!!Сразу отметим, страшного ничего нет, если матка в антефлексио является врожденной патологией. В этом случае качество секса, репродуктивная система не страдает. **Но вот если положение матки anteflexio имеет приобретенный характер, стоит уделить этой патологии особое внимание и своевременно начать лечение.**

## Что это значит: матка в антефлексио

Anteflexio матки - это неправильное расположение детородного органа. В этом случае угол между телом и шейкой обостряется и происходит загиб. Простым языком на вопрос, что это значит матка в антефлексио, можно ответить так: это загиб ее в перед. Он расположен ближе к мочевому пузырю. Дно направлено к спереди и к сверху, а влагалищная часть шейки - к низу. https://yandex.by/images/search?text=%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%84%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%B8&img\_url=http%3A%2F%2Fmusicschool.uaua.info%2Fpictures%2Fwiki%2Ftext06-383.jpg&pos=0&rpt=simage

## Почему возникает положение матки антефлексио

Врожденная антефлексия связана с индивидуальными особенностями внутриутробного развития плода.

!!! Врожденная антефлексия обычно не доставляет дискомфорта, не вызывает боли, а также проблем с зачатием и вынашиванием ребенка.

Отсутствие симптоматики при врожденной anteflexio обусловлено тем, что по мере роста организма все органы малого таза женщины располагаются так, чтобы не мешать друг другу.

Другое дело, когда расположение матки в антифлексио - это приобретенная патология. На ее возникновение влияют следующие факторы:

* некачественный аборт;
* протекание воспалительных процессов;
* тяжелые и затяжные роды;
* механические повреждения половых органов;
* некоторые заболевания, передающиеся половым путем;
* неудачные хирургические операции;
* спаечные процессы;
* резкая гормональная перестройка организма;
* тяжелые виды спорта и чрезмерные физические нагрузки.

!!! Отдельно следует отметить такие причины антефлексии, как болезни кишечника, аднексит, онкологии яичников и матки, эндометриоз, слабый тонус связок детородного органа. Чтобы не допустить загиба матки при таких заболеваниях, их необходимо своевременно выявлять и лечить.

## Симптоматика матки в положении anteflexio

Протекающая в легкой форме патология никак себя не проявляет, а особенно, если она врожденная.

**Симптомы anteflexio ярко выражены, если патология возникла после неудачного хирургического вмешательства.** Здесь уже матка начинает давить на органы, которые расположены близко к ней. https://yandex.by/images/search?text=%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%84%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%B8&img\_url=http%3A%2F%2Ffraumed.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F12%2Fzm.jpg&pos=8&rpt=simage Выражается это в виде:

* сбоев менструального цикла;
* частыми позывами к мочеиспусканию;
* невыносимыми болями внизу живота во время критических дней;
* дискомфортными ощущениями во время интимной близости, а иногда и просто при ходьбе;
* периодическими болями в паховой области.

!!! В 90% из 100 могут наблюдаться проблемы с зачатием ребенка. Образовавшийся загиб не дает возможность сперматозоидам попасть в маточные трубы и матку.

## Как диагностируют положение матки антефлексио

Обычно anteflexio обнаруживают при гинекологическом осмотре половых органов. Если гинеколог сомневается в своем предварительном диагнозе, он отправляет женщину на УЗИ малого таза. Ультразвуковое исследование раскрывает полную картину патологии. Если результаты УЗИ подтверждают что матка расположена в антефлексио, назначается лечение.

**Если антефлексия является врожденной, лечения не требуется.** Если приобретенной, назначают терапию, исходя из причины появления anteflexio.

## Как проводят терапию матки в положении anteflexio

В большинстве случаев, если антефлексия не препятствует зачатию и не доставляет дискомфорта, не требуется лечения. Но если же причиной антефлексии служат воспалительные и инфекционные процессы, назначают физиотерапию и медикаментозные препараты (противовоспалительные лекарства и антибиотики).

Если причина антефлексии - спаечные процессы, женщине предлагают лапароскопию. При таком оперативном вмешательстве положение органа достаточно быстро и легко восстанавливается, а риск травматизации - минимален. Уже через 7-10 дней женщина возвращается к привычному образу жизни.

**Специальная гимнастика, направленная на укрепление мышц тазового дна, неотъемлемая часть терапии при антефлексии.** В основном применяют методику Кегеля. Женщина вначале изучает упражнения под руководством специалиста(физиотерапевта), а потом делает их самостоятельно, в домашних условиях. https://yandex.by/images/search?p=2&text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BA%D0%B5%D0%B3%D0%B5%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%B8&img\_url=https%3A%2F%2Fnaij-ask.gencdn.com%2Fquestions%2F25794-ef16fc-kegel-exercises-after-birth.jpg&pos=123&rpt=simage

!!! Возможно назначение вагинальных шариков, ношение специального бандажа.

## Как не допустить положения матки в антефлексио

Чтобы не допустить риска развития антефлексии, женщине необходимо 2 раза в год посещать гинеколога и проходить полное обследование органов малого таза, содержать интимную зону в чистоте, исключить чрезмерные физические нагрузки.

Если на обследовании обнаруживаются инфекционные или воспалительные болезни мочеполовой системы, требуется незамедлительно их лечить. Желательно иметь одного надежного полового партера, чтобы исключить риск возникновения венерических заболеваний.

Не последнее место уделяется правильному питанию. Правильное питание поможет не допустить возникновения запоров, проблем с пищеварением и кишечником, которые могут послужить развитию anteflexio.

https://youtu.be/6KE-b5bTsZ0

Источники рерайта:

http://ginekologii.ru/ginekologiya/matka/chto-takoe-matka-v-anteflexio.html

http://kabinetdoktora.com/patologii-matki/antefleksiya-matki.html

https://drlady.ru/pregnancy/polozhenie-matki-anteflexio-i-drugie-vidy.html

http://lookmedbook.ru/disease/zagib-matki